**（主 辦 單 位 名 稱）（活 動 名 稱）自主檢核表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **主項次** | **次項次** | **檢視欄位** | **備註** |
| **報名方式** | 參與者限制 |  |  |
| 註冊方式 |  |  |
| 繳費方式 |  |  |
| 人數限制 |  |  |
| **活動資訊** | 活動規程 |  |  |
| 隨身物品 |  |  |
| 交通管制 |  |  |
| 收容車/殿後車 |  |  |
| 配速表 |  |  |
| 配速員 |  |  |
| 環境氣候 |  |  |
| 安全措施 |  |  |
| **路線圖** | 廁所 |  |  |
| 補給站 |  |  |
| 海綿站 |  |  |
| 醫護站 |  |  |
| 管制點 |  |  |
| 路線說明 |  |  |
| 景點介紹 |  |  |
| **活動前訓練資訊** | 訓練課程 |  |  |
| 體能診斷與建議 |  |  |
| 營養諮詢 |  |  |
| 醫療諮詢 |  |  |
| **活動後**  **資訊** | 疏散指引 |  |  |
| 成績證明 |  |  |
| 完跑證明 |  |  |
| 醫療服務 |  |  |
| **緊急應變** | 緊急醫療後送 |  |  |
| 活動備案 |  |  |
| **消費者**  **權益** | 保險 |  |  |
| 退費辦法 |  |  |
| 退出活動辦法 |  |  |
| 優惠資訊 |  |  |
| 紀念品 |  |  |
| 個資保護 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **環保議題** | 減少使用紙本 |  |  |
| 綠色產品 |  |  |
| 垃圾回收與處理 |  |  |
| 大眾運輸工具 |  |  |
| 環保宣導活動 |  |  |
| **觀眾須知** |  |  |  |
| **志工服務** |  |  |  |
| **媒體訊息** |  |  |  |
| **旅遊資訊** | 交通 |  |  |
| 住宿 |  |  |
| 旅遊景點 |  |  |
| **聯絡資訊** | 聯絡人 |  |  |
| 聯絡電話 |  |  |
| 聯絡電郵 |  |  |
| 聯絡地址 |  |  |
| 傳真 |  |  |
| Website/  Facebook /  Twitter |  |  |